

SÉPAQ

PARC NATIONAL DE FRONTENAC

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.



Côtoyant le Grand lac Saint-François, le parc national de Frontenac propose une panoplie d'activités de plein air accessibles à toute la famille.

Un lac majestueux, de riches milieux humides et de douces collines invitent à la découverte d'une nature généreuse qui se renouvelle avec éclat au gré des saisons.

 **Sépaq**
nature humaine

LES COUPS DE COEUR DE L'ÉQUIPE

**A**

Découvrez un écosystème exceptionnel

La tourbière du secteur Saint-Daniel abrite plusieurs espèces de plantes carnivores et d'orchidées. Un sentier aménagé sur des trottoirs de bois permet l'observation de cette flore typique des tourbières. Des panneaux de découverte jalonnent le sentier.

**B**

Aventurez-vous en canot-camping

Les emplacements du lac des Îles et du lac à la Barbue représentent d'excellentes destinations pour pagayer doucement et s'initier au canot-camping. Ceux de la baie Sauvage conviennent parfaitement aux canoteurs plus expérimentés. Vivez l'intimité de la nature et savourez une nouvelle aventure!

**C**

Faites une pause sur les rives sablonneuses

Parfaite pour s'amuser en famille, se détendre, casser la croûte et jouer dans le sable, les nombreuses baies vous permettent de vous prélasser et de profiter de l'instant présent les pieds dans l'eau.

La baignade surveillée n'est pas offerte. La baignade sans surveillance est à vos risques.

**D**

Explorez les baies

Vous avez l'âme des explorateurs? En canot, kayak ou en planche à pagaie, imprégnez-vous du décor grandiose. Prenez le temps de naviguer dans les petites baies pour y observer la faune et la flore. Location d'équipements disponible.

**E**

Découvrez le parc sans la voiture

Tout est facilement accessible sans voiture. Enfourchez votre vélo sur l'une de nos pistes multifonctionnelles spécialement adaptées à la toute la famille : Sud → Les Passereaux : 13 km aller-retour. Saint-Daniel → Le Littoral : 16 km aller-retour.

**F**

Marchez les Grands Pins

Ce parcours découverte de 5,7 km propose un éveil des sens... des odeurs riches grâce au sous-bois de mousses, de lichens, de champignons, le tout sous le guet d'immenses pins blancs. Tout au long de la balade, on aperçoit des roches qui semblent être tombées du ciel! Les points de vue de la baie Sauvage vous charmeront.



100%

PCF



PERMANENT

Imprimé sur Sustana Enviro. Ce papier contient 100 % de fibres recyclées durables et il est fabriqué avec un procédé sans chlore. Il est désigné par Garant des forêts intactes^{MC} et certifié FSC[®].

Photos : Claude Grenier, William Lévesque, Thomas Patry, Patricia B. Gilligan et Edgar Antonio Rodriguez

RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



Lumière sur les étoiles

Le ciel étoilé est l'un des spectacles les plus grandioses de la nature. Joignez-vous à nous pour célébrer le ciel étoilé, admirer la beauté de la nuit et participer à une activité d'astronomie remplie d'étoiles, beau temps mauvais temps! Référez-vous aux panneaux « Par ici les découvertes! » dans les différents campings et dans les centres de services.

Taquinez le poisson

Vous êtes en camping à la baie Sauvage. L'endroit est idéal pour initier les enfants à la pêche, puisque les prises de crapets soleil et de petites perchaudes y sont assez fréquentes. Attention, ne baissez pas la garde, car l'achigan et le brochet pourraient à l'occasion s'intéresser à votre appât! Des sites de pêche à gué sont identifiés pour que vous puissiez expérimenter cette activité en sécurité.

Frais applicables à la location d'embarcation. Permis de pêche obligatoire.

Pêche villégiature

La pêche sur les lacs des Îles, à la Barbue et des Ours est autorisée à tous les jours, mais uniquement pour les locateurs en hébergement pour chalet qui détiennent une autorisation de pratiquer la pêche (frais par jour et par personne en sus). Prenez note que des règles spécifiques de conservation s'appliquent.

Pêcheurs... avez-vous quelque chose à déclarer?

La qualité de la pêche offerte en exclusivité à la clientèle en villégiature au lac des Îles, au lac des Ours et au lac à la Barbue, dépend en grande partie de l'exactitude des données provenant des pêcheurs. Chacun a la responsabilité de remplir sa déclaration de pêche, même si aucun poisson n'a été attrapé. L'étude de ces données permet d'ajuster la pression de pêche en fonction des quotas établis, ce qui augmente les probabilités de pouvoir maintenir la pêche ouverte tout au long de l'été.



Expérience famille

Youpi, c'est gratuit!

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

Pour plus d'information, consulter notre site Web à sepaq.com/securite

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Consultez la programmation pour enrichir votre visite.

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles.



SECTEUR SAINT-DANIEL



Chiens admis aux endroits désignés et sous certaines conditions du 1^{er} mai au 31 octobre. Détails à sepaq.com/animaux



Téléchargez la carte Avenza Maps

Coordonnée entrée :
45° 59' 32,8 " N
71° 09' 09,4 " O



Centre de services



(Vestiaire)

Oasis



Salle de location

La Tourbière arborée

Les Réticules

La Roche

Baie aux Rats-Musqués

La Capitainerie

Accès #1

Le Littoral

Accès #3

Accès #4

Accès #5

Pointe-aux-Pins

Accès #6

Baie des Sables

Baie-des-Sables

Rivière-aux-Bluets

Départ du sentier situé entre les sites # 124 et # 126 du camping Rivière-aux-Bluets

Le Sous-Bois

Secteur Sainte-Praxède

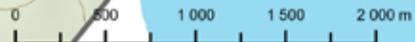
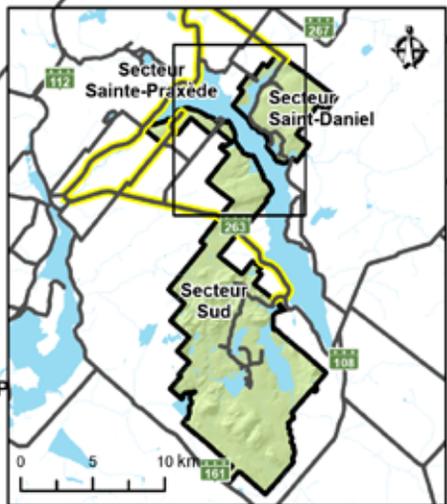
Coordonnée entrée :
45° 56' 17,7 " N
71° 15' 35,5 " O

CHIENS INTERDITS dans ce secteur

	Accueil / Information		Point de vue
	Accès pour personne à mobilité réduite		Stationnement
	Activités de plage		Toilette
	Accostage		Toilette sèche
	Aire de jeux		Wifi
	Borne de recharge		Piste cyclable
	Boutique Nature/ Dépanneur		Sentier
	Camping aménagé		Réseau routier
	Camping rustique		Route entre les secteurs
	Défibrillateur externe automatisé		Limite du parc national
	Espace VR		Endroit où les chiens sont autorisés
	Location équipement		Endroit où les chiens sont interdits
	Mise à l'eau canot		
	Pêche à gué		
	Pique-nique		

Les Inconformables (À titre indicatif seulement)

L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis. En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps. Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale. Données originales éditées : Années 2025 Banque de données Sépaq 2000 Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000. Source des données utilisées : Ministère des Ressources naturelles et des Forêts © Gouvernement du Québec



SENTIERS DE SAINT-DANIEL À PARCOURIR



	LONGUEUR ET DURÉE*	NIVEAU ET DÉNIVELÉ	LIEU DE DÉPART
<p>Le Littoral – Vous apprécierez son tracé sinueux et ses haltes pique-nique sur les rives du Grand lac Saint-François. Ce sentier relie toutes les boucles de camping ainsi que la plage.</p>	Pédestre et vélo : 16 km aller-retour 5 h / 2 h	10 m	Centre de services Saint-Daniel ou les campings
<p>La Tourbière – On y retrouve des plantes carnivores et des orchidées. Trottoirs de bois et panneaux de découverte offrant une vue unique sur cet îlot nordique.</p>	1,6 km boucle	10 m	Stationnement de La Tourbière
<p>Le Sous-bois – Sillonnant l'embouchure de la Rivière aux Bluets, ce sentier est l'endroit idéal pour un pique-nique familial en pleine nature.</p>	3,2 km aller-retour	5 m	Camping Rivière-aux-Bluets entre les sites # 124 et # 126
<p>Parcours nautique de la baie aux Rats Musqués – Laissez-vous tenter par l'aventure et explorez les nombreux marais de cette baie. Vous y trouverez des herbiers aquatiques en pleine floraison et une diversité d'oiseaux très intéressante. Peut-être y surprenez-vous un grand héron en pleine pêche, une famille de bernaches qui navigue entre les joncs, ou mieux encore... un pygargue à tête blanche planant au-dessus de vous!</p>	N/A		Mise à l'eau du centre de services Saint-Daniel

*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.

ACCÈS ENCADRÉ POUR LES CHIENS



Les chiens sont admis dans le secteur SAINT-DANIEL seulement aux endroits désignés du 1^{er} mai au 31 octobre.

Tous les détails à sepaq.com/animaux

PRINCIPALES RÈGLES D'ENCADREMENT*

- En tout temps, le chien doit rester dans les endroits autorisés.
- Le chien doit être tenu en laisse et sous surveillance en tout temps.
- La personne responsable doit immédiatement ramasser les excréments de son animal.
- Le chien qui aboie, qui hurle ou qui nuit au bien-être, à la quiétude et à la sécurité des autres visiteurs n'est pas toléré.

*Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre de ces règles est susceptible de devoir quitter le territoire et/ou de recevoir un constat d'infraction, le cas échéant.

Le respect de la réglementation est essentiel et l'offre pourrait être revue si un relâchement était constaté.

ENDROITS AUTORISÉS

Sentier d'été	Le Sous-bois, Le Littoral Les sentiers du Rang II (sentiers de pêche)
Camping	De la Rivière-aux-Bluets (sauf le prêt-à-camper) et Baie-des-Sables
Aire de pique-nique	De la plage Saint-Daniel et de l'Accès 4
Accès nautique	Mise à l'eau de La Capitainerie Rampe de mise à l'eau du Rang II

ACTIVITÉS NAUTIQUES ET LOCATION D'ÉQUIPEMENTS

Sous l'œil du grand héron argenté, la baie Aux Rats-Musqués du secteur Saint-Daniel propose une foule d'activités aquatiques dans un décor exceptionnel!

Possibilité de location de canots, kayaks, pédalos et planches à pagaie à partir du centre de services Saint-Daniel.

Équipements adaptés pour personne à mobilité réduite

Afin de permettre l'accessibilité à la baie Aux Rats-Musqués aux personnes à mobilité réduite, des équipements adaptés peuvent être loués gratuitement au centre de location SAINT-DANIEL sous présentation de la carte CAL et sous disponibilité :

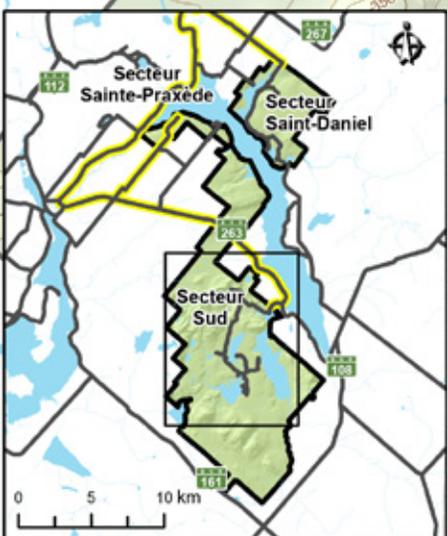
- Fauteuil Trackz
- Fauteuil WaterWheel
- Embarcation nautique Trident

SECTEUR SUD

Coordonnée entrée :
45° 50' 37 " N
71° 09' 23,9 " O



CHIENS INTERDITS
dans ce secteur



- | | |
|--|---|
| Accueil / Information | Mise à l'eau canot |
| Accès pour personne à mobilité réduite | Pêche à gué |
| Accostage | Pique-nique |
| Activités de plage | Point de vue |
| Aire de jeux | Rampe de mise à l'eau |
| Bienvenue cyclistes! | Stationnement |
| Bornes de recharge | Toilette |
| Boutique / Dépanneur | Toilette sèche |
| Camping aménagé | Wi-Fi |
| Camping rustique | Massif |
| Canot-camping | Piste cyclable |
| Chalet | Sentier |
| Défibrillateur externe automatisé | Sens du sentier suggéré |
| Espace VR | Parcours nautique |
| Hébergement rustique | Réseau routier |
| Location équipement | Route entre les secteurs |
| | Limite du parc national |
| | Les Incontournables (À titre indicatif seulement) |

L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis.
En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.
Cette carte intègre de l'information géographique de sources gouvernementales.
Pour des besoins de représentativité, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.
Données originales utilisées :
Années : 2025
Banque de données Ségrip
Cartes topographiques à l'échelle de 1:20 000
2000
Source des données utilisées :
Ministère des Ressources naturelles et des Forêts
© Gouvernement du Québec



Téléchargez la carte
Avenza Maps

Centre de découverte et de services

Centre de services L'Escale

Baie Sauvage

Accès lac des Îles

Accès lac à la Barbué

Accès # 12

Départs de sentiers:
L'Érablière : près de la terrasse arrière du Centre de découverte et de services
Les Passereaux : situé à l'extrémité droite du stationnement du Centre de services Sud ou directement au camping Baie Sauvage entre les sites # 70 et # 89
La Colline : vous devez emprunter le sentier Les Passereaux pour y accéder



Massif de Winslow (430 m)

Grand lac Saint-François

Vers Lambton

Baie Sauvage

Rivière Feltion

Rivière Sauvage

SENTIERS SUD À PARCOURIR



		LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU ET DÉNIVELÉ	LIEU DE DÉPART
	L'Érablière – Une colline, une érablière et un ancien étang à castors. Une belle randonnée en forêt pour toute la famille. Difficile d'accès pour les poussettes en raison des racines d'arbres.	3,2 km boucle	1 h 30	● 60 m	Près de la terrasse arrière du Centre de services Sud
	Les Passereaux – Sentier traversant les forêts des collines et reliant le camping Baie Sauvage à l'entrée du secteur Sud. Plusieurs haltes de repos permettant de découvrir les oiseaux forestiers et des marais.	Pédestre et vélo : 13 km/ aller-retour	5 h 1 h 30	■ 35 m	À l'extrémité droite du stationnement du Centre de services Sud ou près de l'aire de jeux du camping Baie Sauvage
	La Colline – Idéal pour ceux et celles en quête d'un petit défi sportif. Au cœur d'une forêt de feuillus, le parcours La Colline fait le lien entre le sentier Les Passereaux et le sentier Les Grands-Pins.	7,4 km boucle	2 h 45	● 75 m	À l'extrémité droite du stationnement du Centre de services Sud. Empruntez le sentier Les Passereaux pour y accéder
	Les Grands-Pins – Promenade au cœur d'une forêt de mousse dominée par d'immenses pins blancs et des roches qui semblent être tombées du ciel. Lichens, champignons et points de vue sur la baie Sauvage. Charmante cascade au bout du sentier.	5,7 km boucle	2 h	● 5 m	Camping Baie Sauvage (près de l'aire de jeux)
	Le Massif de Winslow – Randonnée dans un sous-bois de sapinière à mousse et une forêt de feuillus. Sur le parcours, faites une pause au lac Thor. Tout en haut du sommet à 430 mètres d'altitude, profitez de la vue! Option de parcours : combiner la location de canot au lac des Îles et la rando (dirigez-vous à la zone d'accostage et poursuivez en randonnée jusqu'au sommet). Location d'équipements au Centre de services l'Escale et/ou le Centre de découverte et de services Sud.	10,2 km boucle	3 h 30	■ 183 m	Stationnement devant l'entrée du chalet Legendre (au bout du chemin)
	Parcours nautique de la baie Sauvage – Rendez-vous jusqu'aux cascades de la rivière Felton! En canot ou en kayak, fouiner dans les petites baies ou tout simplement laissez-vous mener par le vent du large. Ses nombreux marais et paysages d'une grande beauté vous en mettront plein la vue. Location d'équipement via le Centre de services l'Escale.	N/A	3 h à 5 h	■	Mise à l'eau de l'Escale

*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.

ACTIVITÉS NAUTIQUES ET LOCATION D'ÉQUIPEMENTS

Profitez de nos 2 centres de location d'équipements pour vous rafraîchir et découvrir le parc autrement. Partez à la découverte de la baie Sauvage, du lac à la Barbue ou encore du lac des Îles.

LOCATIONS DISPONIBLES :

Centre de découverte et de services Sud : canot et kayak

Centre de services l'Escale situé au camping de la Baie Sauvage : canot, kayak, pédalo et planche à pagaie

Lac des Îles : canot, kayak et planche à pagaie

Lac à la Barbue : canot et kayak

CONSERVER POUR DEMAIN



Lac à la Barbue

Herbiers aquatiques fragiles, naviguez en eau libre

Les plantes que vous voyez dans les lacs sont enracinées dans le fond. C'est ainsi qu'elles se nourrissent. Lorsque vous circulez à travers les herbiers aquatiques, de nombreuses tiges se brisent. Gardez vos distances et circulez en eau libre.

Consignes concernant les embarcations, équipements nautiques et de pêche

Afin de protéger les lacs du parc d'espèces exotiques envahissantes, il est obligatoire, de nettoyer, vider et sécher vos embarcations, équipements nautiques et équipements de pêche.



Nettoyez

Nettoyez vos embarcations et votre équipement après chaque utilisation.



Videz

Videz sur la terre ferme toute l'eau qui se trouve dans votre embarcation, y compris celle des seaux et des glacières.



Séchez

Faites sécher complètement votre embarcation et votre équipement.

5 bons comportements à adopter en nature



Nos parcs nationaux

reçoivent des millions de visites chaque année. Chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Afin de profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.



Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de marcher dans le sous-bois et hors des sentiers afin d'éviter de piétiner les plantes et de compacter le sol.



Ne ramassez pas de bois mort

Afin de préserver le sous-bois, laissez le bois mort sur place. Il servira d'abri à la faune et enrichira le sol après sa décomposition.



Ne nourrissez pas les animaux

Laissez-les se nourrir eux-mêmes afin qu'ils maintiennent leurs comportements naturels. Gardez tout ce qui est comestible hors de leur portée.



Gardez vos distances lorsque vous observez la faune

S'ils sont dérangés, les animaux risquent de modifier leur comportement, ce qui pourrait affecter leur alimentation, leur reproduction et leur capacité à communiquer entre-eux.



Respectez la tranquillité des lieux et le couvre-feu

Le bruit effraie la faune. Les gens visitent les parcs nationaux pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez de faire du bruit en tout temps.